



Wir laden Sie herzlich ein!

Eröffnung der Misereor-Fastenaktion 2025

Am Sonntag, dem 9. März 2025, eröffnen das Bistum Essen und Misereor die bundesweite Fastenaktion in Essen. Das größte katholische Hilfswerk für Entwicklungszusammenarbeit setzt sich unter dem Leitwort „Auf die Würde. Fertig. Los!“ für eine tamilische Bevölkerungsgruppe aus Sri Lanka ein, deren Vorfahren als Teepflückerinnen aus Indien geholt und unter menschenunwürdigen Bedingungen eingesetzt wurden. Mit Unterstützung von Misereor hilft die Partnerorganisation Caritas Sri Lanka-SEDEC den Menschen dabei, ihre Rechte wahrzunehmen, ein Einkommen aufzubauen und ein würdevolles Leben zu führen.

Um 10 Uhr feiern wir einen Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Antonius in Essen-Frohnhausen, der live in der ARD übertragen wird. Wir freuen uns darauf, Sie in Essen begrüßen zu dürfen.

+ Franz-Josef Overbeck *Andreas Frick*

Dr. Franz-Josef Overbeck
Bischof von Essen

Dr. Andreas Frick
Hauptgeschäftsführer Misereor

Mehr Hintergrund-
informationen zur
Fastenaktion und zu den
Veranstaltungen finden
Sie hier: [fastenaktion.
misereor.de](https://fastenaktion.misereor.de)

Fastenaktion 2025

Vor etwa 200 Jahren wurden im Zuge der britischen Kolonialzeit Menschen aus Südindien zur Arbeit auf Kaffee- und später Teeplantagen nach Sri Lanka gebracht. Sie lebten und arbeiteten unter unwürdigen Bedingungen – viele ihrer Nachkommen tun dies bis heute. Zwei Jahrhunderte später lebt ein Großteil weiterhin in den engen Plantagensiedlungen und ist abhängig vom Plantagenmanagement. Der Zugang zu Sozialleistungen, Bildung und Gesundheitsversorgung ist eingeschränkt, es fehlen Zukunftsaussichten.

Die Misereor-Partnerorganisation Caritas Sri Lanka-SEDEC unterstützt die Menschen: Sie hilft ihnen, ihre Rechte einzufordern und wirtschaftlich unabhängiger zu werden. Im Zentrum steht der grundlegende Gedanke, dass jeder Mensch eine Würde besitzt und ein würdevolles Leben verdient.

Diesen Gedanken greift Misereor in der Fastenaktion 2025 auf. Unter dem Motto „Auf die Würde. Fertig. Los!“ mobilisiert Misereor die deutsche Zivilgesellschaft, um gemeinsam ein Zeichen für die Würde jedes Menschen zu setzen; in Sri Lanka, in Deutschland und weltweit.

Impressum

Herausgeber: Bischöfliches Hilfswerk Misereor e. V., Bistum Essen
Redaktion: Hannah Braucks (Misereor), Dorothea Meilwes (Bistum Essen),
Georg Thünemann (Misereor), Franz Gulde (Misereor) v.i.S.d.P.
Grafische Gestaltung: Ulrike Kleine (Grips medien)

Eröffnung der Fastenaktion 2025 im Bistum Essen

5. bis 9.
März
2025



AUF DIE
WÜRDE.
FERTIG. LOS!

 **Katholische
Kirche**
BISTUM ESSEN

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Fotos: Kathrin Hamms/Misereor, Nicole Cronmayer/Bistum Essen, Klaus Meilenthin/Misereor

Termine

Eröffnung der Fastenaktion 2025

Aschermittwoch, 5. März 2025

12.00 Uhr

Mittagsimpuls mit dem Original des Hungertuchs, anschließend besteht die Möglichkeit, auf der Kettwiger Straße das Aschekreuz zu empfangen – Ashes to go

Ort: Essener Dom

An St. Quintin 3, 45127 Essen

Donnerstag, 6. März 2025

19.30 Uhr

„Die Würde des Menschen ist unantastbar(?)“

Kabarettist Jürgen Becker im Gespräch mit Kathrin Schroeder, Misereor, im Rahmen des Mit-Menschen-Podcasts von Misereor

Moderation: Jan Malte Andresen, WDR und RTL

Ort: Medienforum des Bistums Essen

Zwölfling 14, 45127 Essen

In Kooperation mit: KEFB Essen, Bistum Essen, Misereor

Anmeldung: Tel.: 0201 / 2204-274 oder medienforum@bistum-essen.de

Eintritt: frei (um großzügige Spende wird gebeten)

Freitag, 7. März 2025

19.30 Uhr

Poetry-Abend mit Fatima Talalini

Soloprogramm mit musikalischer Begleitung, das sich am Thema Menschenwürde orientiert.

Ort: Zentralbibliothek Essen

Hollestraße 3, 45127 Essen



Die Kinderfastenaktion hält mit Rucky Reiselustig zahlreiche Anregungen und Angebote zur Gestaltung der Fastenzeit in Kindergarten, Grundschule und Gemeinde bereit: kinderfastenaktion.de

Samstag, 8. März 2025

Das Misereor-Hungertuch bewegt – Hungertuchwallfahrt

10.30 Uhr

Ankunft der Wallfahrenden und Statio

Ort: Stadtgarten Essen

Nähe Parkplatz Admiral Scheer Straße

12.00 Uhr

Impuls zum Hungertuch

mit der Künstlerin Konstanze Trommer und

Wallfahrer-Gottesdienst mit Bischof Dr. Overbeck, Erzbischof Burger, Bischof Jude N. Silva, Sri Lanka, Weihbischof Schepers, Herrn Dr. Frick

Ort: Dom, An St. Quintin 3, 45127 Essen

Sonntag, 9. März 2025

10.00 Uhr

Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Antonius

in Essen-Frohnhausen mit Bischof Dr. Overbeck, Dr. Frick und Gästen aus Sri Lanka. Die ARD überträgt den Gottesdienst live. (Einlass bis 9.45 Uhr)

Ort: Kölner Str. 33, 45145 Essen

12.00 Uhr

Eröffnungsveranstaltung

(Anmeldung über fastenaktion.misereor.de/eroeffnung)

Ort: Hotel Franz, Steeler Str. 261, 45138 Essen-Huttrop

19.00 Uhr

„Zeit für Gott“ – Abendgottesdienst mit dem Original-Hungertuch mit anschließender Begegnung im Kreuzgang mit Gästen der Fastenaktion und Mitarbeiter*innen von Misereor

Ort: Essener Dom, An St. Quintin 3, 45127 Essen

Freitag, 4. April 2025

Bundesweiter **Coffee Stop-Aktionstag**. Bereiten Sie Ihren Mitmenschen eine schöne Pause – schenken Sie fair gehandelten Kaffee aus.

Samstag/Sonntag, 5./6. April 2025

Misereor-Sonntag. Am 5. Fastensonntag wird mit der Misereor-Kollekte um Unterstützung der Projektarbeit der Partner in Afrika, Asien, Karibik, Lateinamerika, Naher Osten und Ozeanien gebeten.



© Konstanze Trommer/Misereor

Hungertuch 2025

Die Misereor-Hungertücher, gestaltet im Zweijahresrhythmus, sind seit 50 Jahren ein vertrauter spiritueller Begleiter in der Fastenzeit und darüber hinaus. Die Erfurter Künstlerin Konstanze Trommer hat für Misereor das Hungertuch 2025 gestaltet. Es trägt den Titel „Liebe sei Tat“ und lenkt den Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit, die nur aus einer Haltung der Liebe zu meistern sind.

- In der Zeit ab Aschermittwoch, 5. März bis 9. April 2025 wird das Original Hungertuch 2025 im Essener Dom zu sehen sein.
- 5. März bis 27. April 2025 Dialog im Umfeld des Internationalen Tags gegen Rassismus mit Kunstdrucken ausgewählter Misereor-Hungertücher
Ort: Café Mary & Joe – Kirche. Köstlich. Anders. Am Westfield Centro, Platz der Guten Hoffnung 1, 46047 Oberhausen, (Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9.30 bis 18 Uhr, Samstag 12 bis 18 Uhr)
- 14. April bis 30. Juni 2025 Begegnung mit dem Original des Misereor-Hungertuchs 2025/26 mit Ausblicken auf die Ausstellung „Planet Ozean“, die im Gasometer Oberhausen noch bis 30.11.25 zu sehen ist.
Ort: Café Mary & Joe – Kirche. Köstlich. Anders. (Raum der Stille) am Westfield Centro, Platz der Guten Hoffnung 1, 46047 Oberhausen



Alle Termine im Bistum Essen, u.a. mit den Projektpartner*innen aus Sri Lanka, auf einen Blick: fastenaktion.misereor.de/eroeffnung